

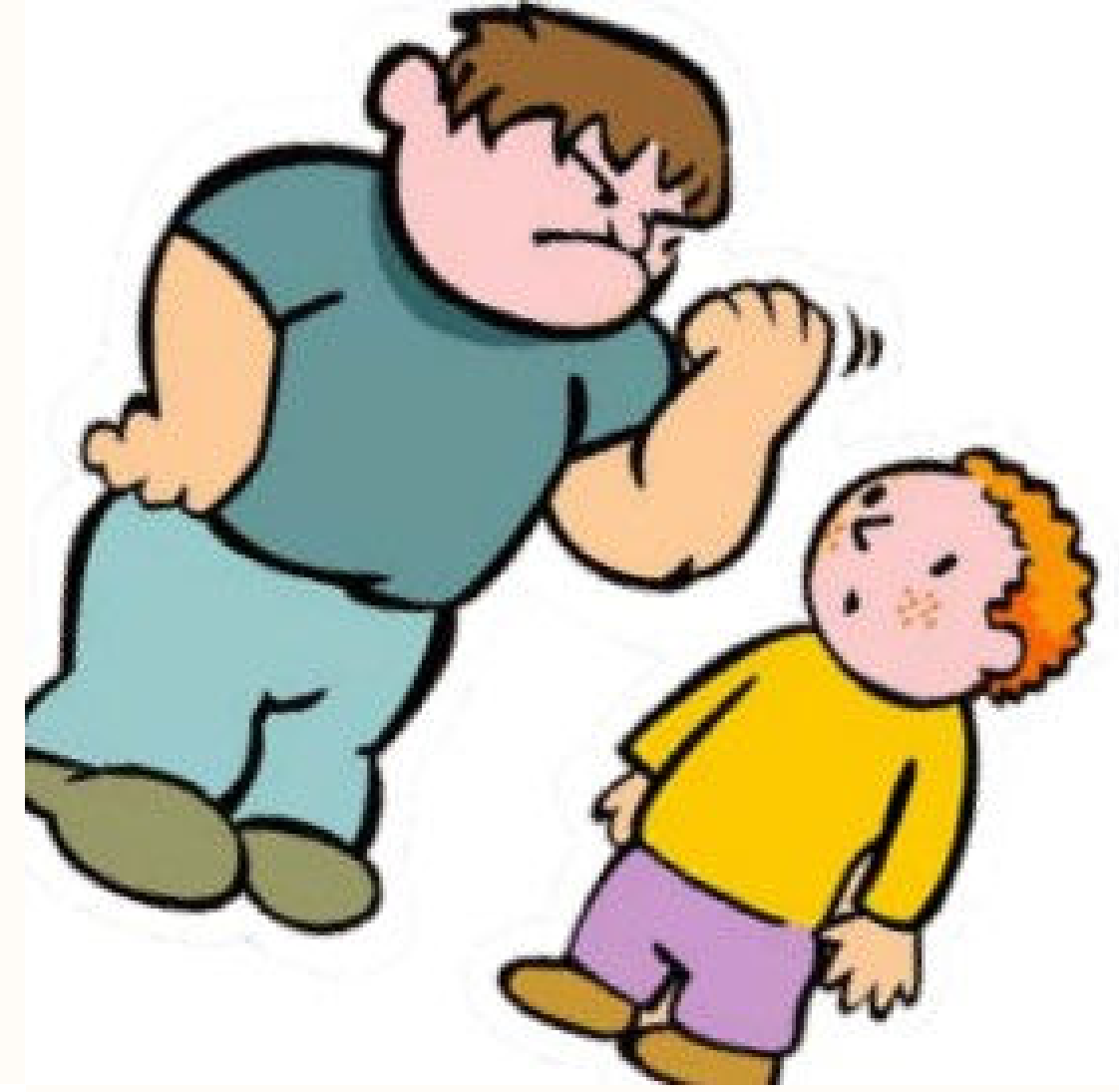


AKRAN ZORBALIČI

AKRAN ZORBALIĞI, bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemlerde bulunmasıdır.

Burada olumsuz eylemler

- Fiziksel
- Sözlü
- Duygusal
- Siber/ sanal şekilde ortaya çıkabilir.



FİZİKSEL ZORBALIK

- Kulak çekme
- Saç çekme
- İtme
- Yumruk atma
- Tekme atma
- Tokat Atma
- Bedensel kötü şakalar
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek



SÖZEL ZORBALIK

- Küfür etme
- Hakaret etme
- Kaba ve çirkin sözler söyleme
- Utandırma
- Alay etme
- Dalga geçme
- Lakap takma



DUYGUSAL ZORBALIK

- Görmezlikten gelme
- Sirtını dönme
- Yok sayma
- Oyun ya da etkinliklere almama
- Gruba almayarak yalnızlığa terk etmek
- Gruptan atarak cezalandırmak



SİBER/SANAL ZORBALIK

- Kötüleyici ya da tehdit edici mesajların gönderilmesi
- Kişisel, hassas ve gizli bilgilerin sanal ortamda paylaşılması



ZORBALIĞI NASIL ENGELLEYEBİLİRİZ?

HAYIR diyerek zorbayı
durdur.

Zorbalığa maruz kaldığın
ortamdan uzaklaş.

GüvendiĐin bir yetiřkine(anne,
baba, öĐretmen..) haber ver,
yardım iste.

Zorbalığı gizleme

Psikolojik danışman(rehber
öĐretmen) yardım iste.

Teşekkürler!